

Krisesenteret er et tilbud for kvinner, menn og barn som utsettes for vold fra noen i nær relasjon.

ANONYM BESKYTTELSE MESTRING

Vi tilbyr alltid en **samtale**

VI TILBYR:

- Et menneske som lytter til det du vil fortelle.
- Et trygt, midlertidig botilbud for deg og dine barn.
- Informasjon om dine rettigheter og muligheter.
- Hjelp til å kontakte lege, advokat, politi eller andre hjelpeapparat.
- Bistand og følge hvis det er nødvendig.

En mulighet til å bryte ut av en voldelig hverdag.



Vertskommune:
TRONDHEIM



Samarbeidskommuner:
KLÆBU, MALVIK OG MELHUS

TRONDHEIM KRISESENTER

krisesenteret.trondheim@trondheim.kommune.no
73 52 34 20 | Postboks 80, 7400 Trondheim

WWW.KRISESENTER.NET



TRONDHEIM KRISESENTER

Døgnåpen telefon

73 52 34 20



LEVER DU MED VOLD?

Har du spurt deg selv:

- 1 Er jeg redd for den eller de jeg lever sammen med? JA NEI
- 2 Blir jeg slått, sparket eller utsatt for annen fysisk mishandling av noen som står meg nær? JA NEI
- 3 Blir jeg tvunget til sex? JA NEI
- 4 Føler jeg meg ydmyket eller krenket? JA NEI
- 5 Er det noen som kontrollerer meg?
 - a Blir jeg hindret i å treffe familie og venner? JA NEI
 - b Er det noen andre enn jeg som bestemmer over min økonomi? JA NEI
 - c Er det noen andre enn meg som har tilgang til mine brukerkontoer på internett? JA NEI

Om et eller flere av svarene på disse spørsmålene er ja, ønsker du kanskje noen å prate med?



ER KRISESENTERET ET TILBUD TIL MEG?

Vi hjelper kvinner og menn i alle aldre. Botilbudet til kvinner og botilbudet til menn er på to forskjellige steder.

- Du trenger ikke å være i akutt krise for å få komme til oss.
- Du trenger ikke å bo på krisesenteret for å få hjelp.
- Du bestemmer selv over eget liv og de valg du tar.
- Barn som bor på krisesenteret kan fortsette å gå på skole og i barnehage.
- Krisesenteret er tilrettelagt for personer med funksjonsnedsettelse.

Lurer du på noe?
Ring oss.